

CATALOGUE PRODUITS 2022



# CATALOGUE DES PRODUITS

## NOEL 2022

VENTE DE PRODUITS  
DIRECTS PRODUCTEURS/ARTISANS

**UN NOEL  
BIO ET  
LOCAL**



NOVEMBRE 2022



## Terracoopa, qu'est ce que c'est ?

**LA COOPÉRATIVE  
D'ACTIVITE ET  
D'EMPLOI  
SPECIALISEE DANS  
L'AGRICULTURE BIO  
ET LES METIERS DE  
L'ENVIRONNEMENT**

Terracoopa est une coopérative d'activité de Montpellier (**CAE**) dédiée aux paysans, paysannes, aux transformateurs travaillant en bio et aux métiers de l'environnement. Elle soutient la création d'activité dans ces secteurs grâce à une dynamique solidaire et collective entre les membres.

Terracoopa est une entreprise partagée qui propose :

- Un cadre juridique pour limiter les risques inhérents à la création d'entreprise
- La gestion administrative & comptable des porteurs de projet
- Un accompagnement individuel avec des formations, des rencontres et une mise en réseau
- Des outils de production partagés : ferme Espace Test Agricole, laboratoire transformation..





## Ce que nous soutenons :

**Des producteurs et productrices  
en démarrage d'activité sur des**



### **Produits frais 100% biologiques**

légumes, plantes aromatiques, plantes ornementales



### **Produits transformés frais ou secs 100% biologiques et durables**

- en lien fort avec l'agriculture biologique locale : soit ils les produisent, soit, pour les transformateurs, les matières premières sont achetées directement aux agriculteurs de la région Occitanie ou 150km max
- avec une réflexion sur les emballages pour tendre vers le zéro déchet (emballages recyclables ou consignés)

Tous nos produits sont certifiés 100% en agriculture biologique ou en cours de certification par Bureau Veritas. Les certificats pour chacun des producteurs sont disponibles sur demande.



VENTE DE PRODUITS  
DIRECTS PRODUCTEURS/ARTISANS

# UN NOEL BIO ET LOCAL



  
Terracoopa  
Cultiver ensemble



Pour Noel, offrez des Paniers garnis MADE IN OCCITANIE

## Le Mini

- Miel lavande bio 250g
- Tisane bio d'hiver
- Pain bio figue noix
- 2 Sachets de graines bio

**23€**

## Le Gourmand

- Miel bio toute fleur 500g
- Tisane bio magie des fleurs
- Pain bio figue noix 500g
- Sirop menthe citron vert 300ml
- Sablé choco bio
- 1 Sachet de graines bio

**35€**

## Le Bien être

- Savon "chasse-soucis" géranium
- Shampoing solide capil'équi
- Hydrolat de romarin à verbénone 200ml
- Huile de lavande bio
- Sel de bain

**40€**

## Au bain !

- Savon "chasse-soucis" Patchouli
- Shampoing solide capil'équi
- Sel de bain

**20€**

**Vous souhaitez ajouter ou composer votre propre panier ?**

Retrouvez le catalogue complet ici

Bouquet sec , plantes à suspendre,  
toutes les gammes de miels, sels de  
bains, cosmétiques, bougies ..  
Tous les descriptifs produits sont là !



**Commander ICI  
jusqu'au 12 DEC**



**2 points de  
retrait à Montpellier  
19-20-21 dec**



# MAISON SIMPLES

## BOUQUETS ET BOUQUETS COMESTIBLES



**SITE INTERNET**

Installée sur le domaine de Viviers à Clapiers depuis mars 2021, je lance mon projet MAISON SIMPLES : de la culture paysanne de fleurs et d'herbes aromatiques et médicinales bio, locales et de saison.

Produites par mes soins entièrement à la main de la graine à la récolte.

Issues d'une agriculture de proximité, les plantes sont cultivées en agroécologie, certifiées agriculture biologique, dans le respect de la nature et des êtres vivants.

Je propose des bouquets frais ou secs et des accessoires ornementaux frais ou secs, des bouquets entièrement comestibles, et le fleurissement sur mesure d'évènements ou d'intérieurs.



# LES PRODUITS

## Bouquets ornementaux Secs



### Bouquet sec 15€

bouquet de fleurs séchées cultivées à Clapiers, 100% bio et aux couleurs naturelles!

Choix du coloris : dominance de jaune, dominance de rose, ou multicolore



### Couronnes 45€

Couronne de fleurs séchées cultivées à Clapiers, 100% bio et aux couleurs naturelles.

- Diamètres : 23cm environ
- Coloris : nude, rose, jaune, multicolore



*Photos non contractuelles : les végétaux utilisés sont susceptibles de changer au fil des saisons et du stock de fleurs séchées. Nous garantissons cependant le thème, les couleurs et la taille.*

Contact : Iris Amic Tel : 06 95 10 84 30

Mail : [contact@maisonsimples.com](mailto:contact@maisonsimples.com)





# LES MIELS BIOLOGIQUES DE LOIC



## SITE INTERNET

Après plusieurs années comme technicien apicole dans une structure professionnelle de l'apiculture, Loïc décide de se lancer dans l'aventure professionnelle !

Entré en contrat CAPE à Terracoopa en juin 2021, Loïc a développé une large gamme de miels biologiques en s'appuyant sur la miellerie collective de Gignac.

Il compte s'installer à son compte prochainement.

[loic.apiculture@outlook.fr](mailto:loic.apiculture@outlook.fr)



# LES PRODUITS



## Miel AB 2022

Pot de 500gr 10€

### Gamme :

- Bruyère blanche (Haut Languedoc)
- Printemps (Haut Languedoc)
- Montagne (Haut Languedoc)
- Lavande (Alpes de Haute de Provence)
- Châtaigner ( Haut Languedoc)
- Camargue (Bouche du Rhône)

Coffret cadeau 3 x 250gr = 23€



Contact : [loic.apiculture@outlook.fr](mailto:loic.apiculture@outlook.fr)







# LÜNE , ALCHEMIES VÉGÉTALES LES AROMATIQUES D'ELISE



**SITE INTERNET**

**FACEBOOK  
INSTAGRAM**

Titulaire d'un BPREA en Plantes Aromatiques et Médicinales, je suis installée au Domaine de Clapiers avec la coopérative Terracoopa depuis mars 2022. J'ai repris une parcelle et des framboisiers.

J'ai développé deux marques en lien avec ma production en agriculture biologique :

- Lüne pour la gamme de cosmétiques et bougies fleuries &
- Les aromatiques d'Elise, pour la gamme alimentaire, notamment des sirops artisanaux et originaux.

Cultivées de façon biologique, dans le respect du vivant, j'ai à cœur de soigner mes plantes par les plantes (extraits fermentés, tisanes, décoctions,) et j'utilise autant que possible le calendrier lunaire.



# LES PRODUITS



## Gamme Les aromatiques d'Élise

Sirops artisanaux de 300ml

DLC : 6 mois

A conserver au frais après ouverture

Conditionnement : bouteille en verre

### Les différentes saveurs :

- **Framboises** : issu à 50% de ma production de framboises certifiée agriculture biologique
- **Framboises et hydrolat de géranium rosat** biologique et local
- **Verveine et Gingembre** : la verveine est issue de ma production, certifiée AB et le gingembre est acheté bio
- **Menthe et citron vert** : la menthe est issue de ma production et le citron vert est acheté bio
- **Menthe** : issu de ma production à 100 % AB
- **Romarin** : issu de ma production à 100% AB



*certains produits sont en cours de certification, ils n'ont donc pas encore le logo bio*

Contact : Elise SIBILLA 06.20.33.82.34 [elizsib@hotmail.fr](mailto:elizsib@hotmail.fr)

Domaine de Viviers 34830 CLAPIERS



# LES PRODUITS



## Gamme Lüne

### Les bougies fleuries

Bougie 100% cire de soja européenne et non OGM coulée à la main, aux parfums de Grasse, sans phtalates ni CMR, et fleurs séchées issues de ma production, de cueillette sauvage, de floricultrices locales ou de production française.

3 conditionnements :

- contenant en verre, 150g de cire et mèche coton
- contenant en porcelaine, 170g de cire et mèche bois
- contenant en porcelaine, 250gr de cire et 2 mèches bois

4 gammes de bougies : sans parfum, parfum Vanille, parfum Mûre & Myrtille ou parfum Rose

### Les sels de bain

Conditionnement : 400g en sachet kraft avec zip. DLC avant ouverture : 12 mois. A conserver à l'abri de l'humidité et de la lumière. 5 gammes de sels de bain :

- Lovely bird aux huiles essentielles de Géranium rosat et Ylang-ylang, fleurs séchées de Calendula et de rose de Damas, élixir floral de Rose
- Tonic aux huiles essentielles de Citron et Romarin, fleurs séchées de Calendula et feuilles de Romarin, élixir floral d'Orme
- Zen aux huiles essentielles de Lavandin et Orange Douce, fleurs séchées de Calendula et Lavande, élixir floral de Camomille
- Magic Moon aux huiles essentielles de Saugé Sclarée, Basilic Tropical et Lavandin, fleurs séchées de Calendula et Saugé officinale, élixir floral de Millepertuis
- Cocoon, sans huile essentielles avec fleurs séchées de Calendula, Mauve et Bleuet + élixir floral d'Achillée Blanche



Contact : Elise SIBILLA 06.20.33.82.34 [elizsib@hotmail.fr](mailto:elizsib@hotmail.fr)

Domaine de Viviers 34830 CLAPIERS





# PÉPINIÈRE GRAINES D'ARRE

**PÉPINIÈRE, MARAÎCHAGE ET SEMENCES BIOLOGIQUES**



Samantha pratique le maraîchage et une pépinière en sol vivant, sans labour ni traitement à Arre, près du Vigan dans les Cévennes.

Elle est aussi semencière de graines biologiques et depuis 2 ans; produit avec brio des kokedamas : des plantes d'ornement à suspendre ainsi que des bijoux végétaux éphémères.

**SITE INTERNET**

**FACEBOOK**

Retrouvez les produits de Samantha, certifiés en agriculture biologique, sur les différentes foires et événements de la région.



# LES PRODUITS

## plantes grasses

- Nécessitent peu d'entretien :
- > 2 arrosages par mois
  - > bonne luminosité
  - > 5° minimum



*Echeveria*  
hauteur 20cm - 18€



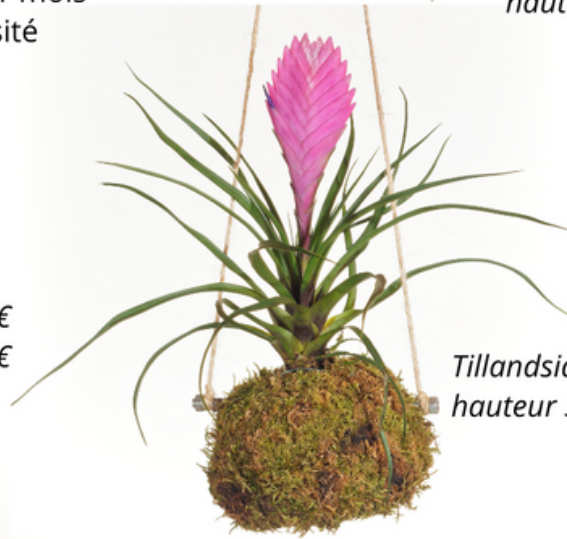
*Pilea*  
hauteur 30cm - 18€

## plantes fleuries

- Nécessitent plus d'entretien :
- > 2 arrosages par mois
  - > bonne luminosité
  - > 5° minimum



*Orchidée*  
hauteur 20cm - 18€  
hauteur 30cm - 35€



*Tillandsia Cyneae*  
hauteur 30cm - 18€

## plantes à feuilles

- > 2 arrosages par mois  
-> bonne luminosité  
-> 5° minimum



*Chlorophytum*  
hauteur 30cm - 18€



*Asparagus*  
hauteur 40cm - 18€

# LES PRODUITS



## BIJOUX VÉGÉTAUX

Nous végétalisons aussi les mariés avec nos créations de parures et accessoires en plantes vivantes à replanter.

### *Le concept*

Samantha réalise des bijoux à partir de notre collection de plantes grasses.

Fixées sur un support en jute, les plantes restent intactes une quinzaine de jours pour égayer votre tenue.

Portez vos bijoux, exposez les à la lumière du jour et humidifiez la jute quotidiennement.

Quand les végétaux se flétrissent, détachez la jute de son support et plantez l'ensemble dans un pot de terre.

Boucles d'oreilles 20€

Pince cheveux 12cm 15€

Pince cheveux 20cm 30€

Collier 50€





# LES JARDINS DU PIC EPEICHE

## COSMETIQUES NATURELS - NATURE & PROGRES

Sur les versants méditerranéens du Mont Aigoual, Cristine est paysanne créatrice de cosmétiques naturels à base de plantes à parfum et médicinales.



Les plantes sont cultivées en agriculture biologique dans un environnement préservé. Production paysanne : pas de mécanisation. Labellisation Nature&Progrès : un cahier des charges exigeant!

Des techniques de transformation respectant les principes actifs : macération, distillation, saponification à froid

### SITE INTERNET

Retrouvez les produits du Pic Epeiche en Biocoop, dans les boutiques de producteurs du Sud Cévennes, à l'Herboristerie du Larzac...



# LES PRODUITS



## Savons surgras

Actifs végétaux obtenus par saponification à froid. Base d'huiles d'olive et de coco et beurre de cacao saponifiés, puis selon les recettes, huiles essentielles

- Savon "chasse-soucis" géranium 5€ 100g
- Savon "chasse-soucis" patchouli 5€ 100g
- Savon "lol" charbon de bois argile verte 5€ 100g
- Savon "serpentine" de bois argile verte 5€ 100g

## Shampoings solides

Fabriqués selon la méthode de saponification à froid. La glycérine est préservée et les huiles ne sont pas chauffées

- Shampoing solide "capil'équi" 5,20€ 100g
- Shampoing solide "enlumineur" 5,20€ 100g

## Eaux florales & hydrolats

La distillation est un procédé ancestral pour extraire des aromatiques des plantes à la vapeur d'eau.

- Hydrolat d'hélichryse italienne, 9€, 200ml spray
- Hydrolat de sauge sclarée, 9€, 200ml spray
- Hydrolat de géranium 9€, 200ml spray
- Hydrolat de romarin à verbénone 9€, 200ml spray

## Huiles de soin & Baumes

Chaque huile est conçue à partir d'un macérat huileux de fleurs de notre production, d'huiles végétales et d'huiles essentielles

- "Circulez!" Huile de soin à l'achillée mille feuille 9€, 50ml
- Baume à la camomille romaine 9€, 50ml
- "L'immortelle" Huile à l'hélichryse 9€, 50ml
- "Calenduline" Huile de Soins au calendula 9€, 50ml
- Baume à l'hélichryse, 9€, 30g

*une gamme plus importante existe, veuillez vous renseigner auprès de Cristine*







# VIVACES

## PRODUCTION ET TRANSFORMATION DE PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES



**SITE INTERNET**

Engagée dans le secteur des services aux personnes les plus vulnérables, j'ai travaillé en région parisienne pendant plus de 10 ans dans le milieu médico-social.

Mon arrivée dans le Gard en fin d'année 2019 a représenté un virage dans ma trajectoire de vie et une opportunité pour repenser mon activité. Convaincue du pouvoir des plantes pour le soin holistique du corps et de l'esprit, la vie à la campagne m'a donné l'opportunité de découvrir les plantes dans leur environnement.

Aujourd'hui je me consacre à la mise en culture de 1500 m<sup>2</sup> de terre et à la cueillette sauvage dans le Gard et dans des zones de montagne, selon les principes de l'agriculture biologique.



# LES PRODUITS

## Les infusions 5,50€



- **MAGIE des FLEURS** Verveine citronnée, Lavande, Sureau, Calendula, Monarde, Mauve. Une infusion détente aux arômes floraux d'été - 30g
- **HARMONIE** Aubépine, Olivier, Lavande, Achillée millefeuille, Coquelicot - Un mélange tonifiant qui apaise les tensions - 25gr
- **INFUSION d'HIVER** Thym sauvage, Hysope, Sureau, Origan, Mauve, Thym citron, Basilic Tulsi - Synergie pour l'hiver- 30 gr
- **INFUSION DÉPURATIVE** Verveine citronnée, Ortie, Bleuets, Estragon - 30 gr
- **INFUSION DIGESTIVE** Sauge, Romarin, Menthe poivrée, Mélisse, Basilic Cannelle. Infusion après repas -30gr
- **ÉQUILIBRE FÉMININ** Verveine citronnée, Sauge à petites feuilles, Armoise, Agastache, Marjolaine, Calendula. Tisane pour l'équilibre des femmes - 30g

## Les baumes



- **BAUME REGENERANT** Macérat huileux de calendula et géranium, cire d'abeille, eau florale de géranium, huile essentielle de géranium, Soin nourrissant et assainissant pour la peau du visage et du corps - 30ml 11€
- **BAUME NOURRISSANT** Macérat huileux de coquelicot, cire d'abeille, huile essentielle de carotte sauvage et lavande fine Soin du soir pour nourrir et hydrater en profondeur - 30ml 11€
- **VELOUTE DE MAUVE** Macérat huileux de mauve et calendula, cire d'abeille, huile essentielle de lavande fine et de laurier noble Un baume riche et crémeux pour le soin et la beauté du corps - 30ml 11€



- **HUILE de LAVANDE** Macérat huileux de lavande fine sauvage Pour les massages apaisants du soir et la préparation au sommeil des plus petits 50 ml - 14 €
- **HUILE d'HIVER** Macérat huileux de thym et lavande sauvage, huiles essentielles de thym et Sapin géant - Pour préparer l'hiver, A appliquer exclusivement sur le corps 50ml - 15€

*une gamme plus importante existe, veuillez vous renseigner auprès d'Alice*



# COMMANDES LIVRAISON FACTURATION



Les commandes de Noël sont à passer sur ce formulaire en ligne :

Commander ICI  
jusqu'au 12 DEC



2 points de retrait à Montpellier 19-20-21 dec :

- Lundi 19, Mardi 20, mercredi 21 de 12h à 13h30 : POLE REALIS  
710 rue Favre de Saint Castor 34080 Montpellier
- Mardi 20 décembre de 17h à 20h : Epicerie Bio Folle Avoine, 18  
Rue Proudhon, 34000 Montpellier - quartier Beaux Arts

TERRACOOPA

société coopérative à capital variable enregistrée auprès du RCS de Montpellier

sous le n° 539 410 688 00037

710 rue Favre de Saint Castor 34080 Montpellier

contact@terracoopa.com - [www.terracoopa.net](http://www.terracoopa.net)

